

música



Sostenga la mano no dominante a lo largo del cuerpo. Tome la mano dominante y muévala hacia adelante y hacia atrás a través del antebrazo no dominante, como si estuviera dirigiendo un coro.

gracias



Toque los labios con la mano abierta. Aleje la mano de la cara con la palma hacia arriba. Sonrisa.