



junio 2022

hoja informativa

Temas

Días lácteos

Helado, leche, yogur y queso: aprenda cómo se hacen todos estos deliciosos dulces lácteos. Se compartirá información sobre los productos lácteos y los animales que los producen para celebrar el Mes Nacional de los Lácteos.

La vida en el estanque

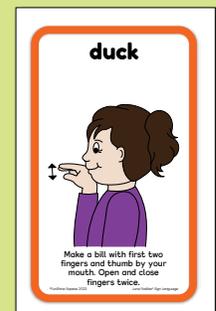
¡Toma tus redes y botas de lluvia y prepárate para explorar el estanque! Descubra animales, insectos y plantas que viven en o cerca de estos pequeños cuerpos de agua. Este tema fomentará el amor de los niños por la naturaleza.

Palabras del alfabeto

caimán, guineos, vaca, puntos, codos, bandera, ajo, caballo

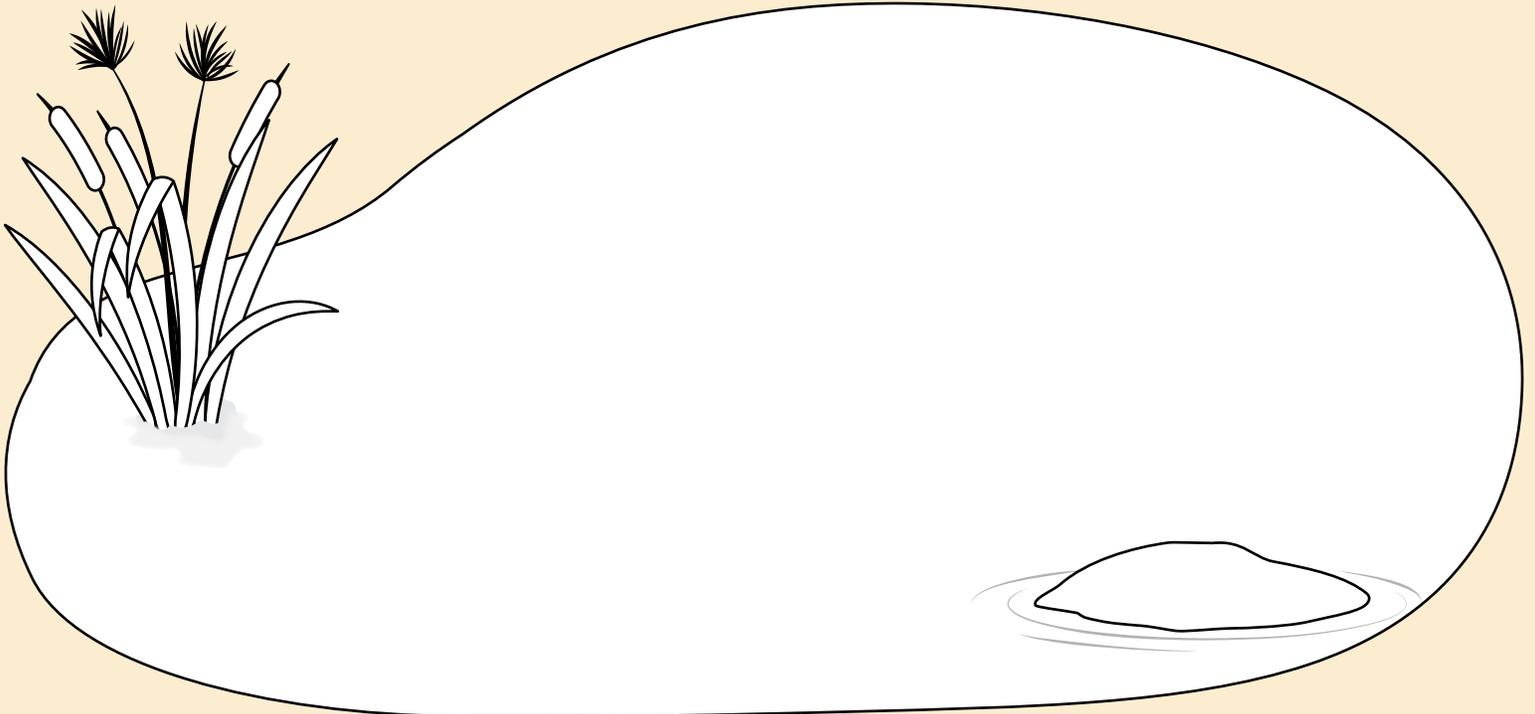
Color/Figuras	Letras/Números
	Aa - Hh 1-8

Lenguaje de señas



¡Mira como aprendo!

Consiga materiales para colorear y completar la escena del estanque. Describa cómo se ve la escena y qué otros elementos se pueden agregar a la imagen. ¡Pasen tiempo haciendo una lluvia de ideas mientras se preparan para crear! Pídale a su hijo que recuerde la información sobre estanques que aprendió en el centro de cuidado o escuela. ¿Hay un estanque cerca de donde vives? Considere ir a visitarlo juntos.



Conexión familiar

Actividades

• Productos lácteos

Ayude a su hijo a desarrollar huesos y músculos fuertes asegurándose de que tenga suficientes lácteos en su dieta. Comience el día con un plato de su cereal favorito y una taza de leche. Coma palitos de queso en tiras y yogur bajo en grasa como bocadillos.

• Ejemplos Saludables

Establezca ejemplos saludables para su familia. Reduzca el tiempo que mira televisión y aumente el juego activo. Planifique actividades divertidas con su(s) hijo(s). Ir en bicicleta o caminar en familia. Camine a un parque local y juegue o haga una caminata. El primer día del verano es el 21 de junio. Celebre la temporada con un almuerzo o cena tipo picnic (¡no se olvide de las frutas y verduras!) al aire libre. Coloque una manta en su propio patio trasero o establezca un lugar en un parque del vecindario. Disfrute del clima cálido y las vistas que ofrece la temporada de verano.

Receta

Bola de queso y galletas

- 8 oz. queso crema ablandado
- 6 onzas. queso cheddar rallado
- 1 cucharadita salsa inglesa
- 1/2 cucharadita de ralladura de limón
- sal y pimienta

Invite a su hijo a que le ayude a mezclar los ingredientes. Añadir sal y pimienta al gusto. Forma una bola. Deje enfriar durante dos horas o colocar en el congelador durante media hora antes de servir. Sirva con una variedad de galletas saladas.



Canciones

Yummy in My Tummy

Sung to "Oh My Darling, Clementine"

Milk is yummy to my tummy,
And I like it in my cup.

Milk is yummy to my tummy,
And I like to drink it up!

Milk is yummy to my tummy,
And I like to drink it up!

Cheese is yummy to my tummy,
And I hold it in my hand.

Cheese is yummy to my tummy,
I will eat it when I can.

Cheese is yummy to my tummy,
I will eat it when I can.



Splash

Sung to "I'm Bringing Home a Baby Bumblebee"

I'm walking round the pond to look around.

My feet are squishing in the soggy ground.

I see (a beaver gnawing on a tree).

Spoken: Crunch, crunch, crunch. Timber! Splash!

Repeat with: a turtle creeping on a rock

Spoken: Creep, creep, creep. It's diving! Splash!

a frog that's hopping on a log
Spoken: Croak, croak, croak. It's jumping! Splash!



Lista de libros

Click, Clack, Moo: Cows That Type

por Doreen Cronin

The Nice Dream Truck

por Beth Ferry

Ice Cream Soup

por Ann Ingalls

Out and About at the Dairy Farm

por Andy Murphy

Jump, Frog, Jump!

por Robert Kalan

Pond Year

por Kathryn Lasky

Over and Under the Pond

por Kate Messner

The Freshwater Alphabet Book

por Jerry Pallotta