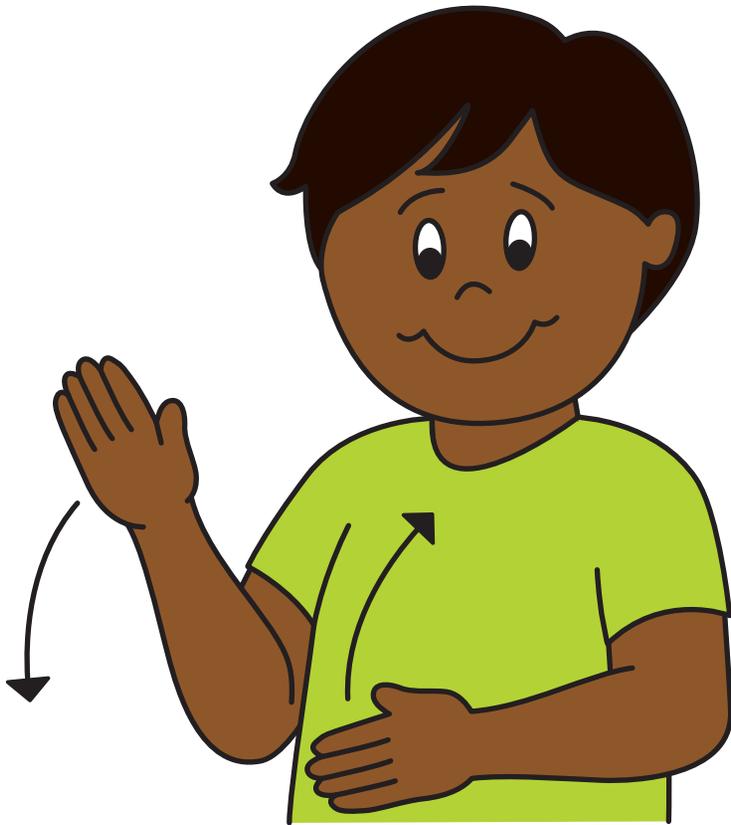


robot



Mantenga las manos rectas y rígidas. Muévalos hacia arriba y hacia abajo en direcciones opuestas.

frío



Forme puños con ambas manos y agítelos frente a usted como si estuviera temblando.